

Unser Programm im **Februar u. März**

Begegnung und aktiv sein mit netten Menschen ab 55 als Gast und im Ehrenamt

montags	10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 14.00 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.00 - 15.30 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Wandertreff am 27.2. Englisch für Fortgeschrittene offenes Café Bastelkreis Gesprächskreis für Frauen am 6.2. und 6.3.
dienstags	9.30 – 11.30 Uhr 9.30 - 12.30 Uhr 9.30 / 11.30 Uhr	Frühstück mittendrin am 14.2. und 14.3. Freizeitpaten – Betreuungsgruppe Anmeldung dienstags während der Gruppe! Französisch-Lektüre
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr 11.00 - 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.30 -16.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 17.00 - 20.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Fußpflege am 8.2./8.3. Aquarell malen / zeichnen – jetzt schnuppern! Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen Schachfreunde offenes Café Türk. Teestube 1.2., English Conversation 15.2. Tanzen geselliges Suppenessen, 1.2., 1.3., 15.3.,29.3. Zwar-Gruppen „Mitte“ / „mittendrin“ im Wechsel
donnerstags	10.00 - 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	Yoga für Senior*innen ab 2.2. PC-Vertiefung 14tägig PC- und Smartph.-Sprechstd. 14 tägig Doppelkopfrunde 55+ 14tägig (ungerade Woche) offenes Café Rummikub & Co.; Quiz am 2.2., 16.2.,2.3. Lesung „Warum Opas einen Bauch haben“ am 9.2. mit Kneipp gut leben im Alter am 23.2., 23.3.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Aquarellmalen II internationales Frühstück f. Seniorinnen, 10.3. internationales Café f. Seniorinnen am 24.3.
samstags	10.00 – 14.00 Uhr	Picasso-Malwerkstatt am 11.2. und 11.3.
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 5.2. und 5.3.

Mehr Informationen und Anmeldung im Begegnungszentrum Kreuzstraße 19 a
und am **Telefon: 0521 988 92-440** oder per E-Mail an:
bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de