

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Vormittags			Sprechstunde/Beratung 10.00 - 12.00 Uhr wöchentlich Nach Absprache Frau Hiersemann			
Mittags	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich	Mittagstisch für Senioren täglich
Nachmittags	Wo man singt... 15:30 - 16:00 Uhr wöchentlich	Doppelkopf-Runde 15:00 Uhr - 17:00 Uhr jeden 1.+ 3. Dienstag im Monat Bingo-Nachmittag 15.30 - 17.00 Uhr jeden 2.+ 4. Dienstag im Monat Frau Hiersemann	Gutes für Herz und Hirn 16:00 - 17:30 Uhr 2x/Monat Frau Michelsen	Seniorenklub 14.30-17.30 Uhr wöchentlich Ab dem 14.10.2021 Frau Mohnhardt- Müller	Sitzgymnastik 15:00-16:00 Uhr wöchentlich Frau Rudolph	
Abends	Info-Abende nach Bekanntgabe					