

Programm im **Juni** und **Juli** 2024

montags	10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr 11.00 – 14.00 Uhr 12.00 – 14.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen (nicht am 1. und 8.7.) Positive Emotionen trainieren, 4 Termine ab 3.6. Wandertreff am 24.6./29.7. (nicht bei Regen) Besuch der Ausstellung „Stellung beziehen“, 10.6. Englisch für Fortgeschrittene offenes Café PC-und Smartphonesprechstunde mit Anmeldung
dienstags	9.30 – 11.30 Uhr 9.30 – 11.30 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr	Frühstück mittendrin am 11.6. und 9.7. musikalisches Frühstück am 25.6. Französisch für Fortgeschrittene (nicht in den Ferien)
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Fußpflege am 12.6. und 10.7. Aquarell malen und zeichnen Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen Schachfreunde offenes Café Tanzen Zwar-Gruppen „Mitte“ / „mittendrin“ im Wechsel
donnerst.	9.45 – 11.15 Uhr 9.45 – 11.15 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	PC-Themen f. Interessierte mit Vorkennt. 14tägig Smartphone & PC-Sprechstunde, 14tägig Yoga für Senior*innen (nicht in den Ferien) offenes Café Doppelkopf, 14 tägig Vortrag „Gewaltfreie Kommunikation“ am 6.6. Stolperstein-Rundgang am 4.7. Ferien-Smartphone-Kurs f. Anf. 4 Termine ab 11.7. Rummikub & Co. Gesprächskreis "gesund leben im Alter" am 27.6. Schnupperkurs „FeierabendYoga“ 4 Term. ab 6.6.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarellmalen
samstags	10.00 – 14.00 Uhr	Picasso Kunst- und Malwerkstatt am 8.6.
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 2.6. und 7.7.

Bei geringen Einkünften kann ein Zuschuss zu Kursen beantragt werden.

Mehr Informationen und Anmeldung unter **Telefon: 0521 988 92-440**

oder per E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Demokratie stärken -weil wir's können!

Donnerstag, 6.6.
14.30 Uhr

Vortrag „**Gewaltfreie Kommunikation**“
nach Marshall Rosenberg

Montag, 10.6.
12.00 Uhr

Besuch der Ausstellung „Stellung beziehen“
in der Kunsthalle
Anmeldung erforderlich unter 0521 98892 781
oder: mobisendornberg@diakonie-fuer-bielefeld.de

Donnerstag, 4.7.
14.30 Uhr

Stolperstein-Rundgang durch die Altstadt
ab Begegnungszentrum Kreuzstraße

Donnerstag, 1.8.
14.30 Uhr

Demokratie-Café mit den Omas gegen rechts, dem
Seniorenrat und BiNeMo

Donnerstag, 5.9.
14.30 Uhr

Demokratie-Café mit Zeitzeug*innen der Wende 1989

Die Veranstaltungen finden im Begegnungszentrum Kreuzstraße 19a,
33602 Bielefeld statt (außer dem Besuch der Kunsthalle).

Informationen und Anmeldung im Begegnungszentrum,
per Telefon unter 0521 98892 440 oder
E-Mail an bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de