

# regelmäßige Angebote

<b>Montag</b>	14.30 Uhr	<b>Kaffee, Klönen, Handarbeiten</b>
	10-12 Uhr	<b>Internationales Frauencafé</b> (1. Montag im Monat)
<b>Dienstag</b>	18.00 Uhr	<b>Dämmerschoppen</b> (1. Dienstag im Monat)
<b>Mittwoch</b>	8.30 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	9.30 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	10.30 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	15-17 Uhr	<b>Offenes Café</b>
<b>Donnerstag</b>	9-10.30 Uhr	<b>Frühstück</b> (9. und 23. Mai Anmeldung erforderlich)
	18-20 Uhr	<b>ZWAR Gadderbaum Basisgruppe</b> (2., 16. und 30. Mai Martini-Kirchengemeinde)

Info & Anmeldung:

**Telefon: 0521 14 02 40**

bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de

# Veranstaltungen

## Mai 2024

- **Pizza! Selbstgemacht!**  
**Donnerstag, 2. Mai 17-19 Uhr** Anmeldung erforderlich
- **Kaffeenachmittag** mit selbstgemachtem Rhabarberkuchen  
**Mittwoch, 15. Mai 15.30 Uhr** Anmeldung erforderlich
- **Vortrag der Stadt Bielefeld**  
**„Pflegerische Angehörige stärken!“**  
**Mittwoch, 08. Mai 14.00 Uhr**
- **Kaffee und Kuchen**  
**Sonntag, 12. Mai 15-17 Uhr**
- **Nachhilfe für Handy, Laptop & Tablet**  
Termine nach Vereinbarung, je 45 Minuten, Kosten: 6€

Info & Anmeldung:

**Telefon: 0521 14 02 40**

[bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de)