

# regelmäßige Angebote

<b>Montag</b>	14.30 Uhr	<b>Kaffee, Klönen, Handarbeiten</b>
	10-12 Uhr	<b>Internationales Frauencafé</b> (1. Montag im Monat)
<b>Dienstag</b>	18.00 Uhr	<b>Dämmerschoppen</b> (1. Dienstag im Monat)
<b>Mittwoch</b>	9.00 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	10.00 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	15-17 Uhr	<b>Offenes Café</b>
<b>Donnerstag</b>	9-10.30 Uhr	<b>Frühstück</b> (12. und 26. September Anmeldung erforderlich)
	18-20 Uhr	<b>ZWAR Gadderbaum Basisgruppe</b> (5. und 19. September Martini-Kirchengemeinde)
<b>Sonntag</b>	15-17 Uhr	<b>Kaffee und Kuchen</b> 15. September (1x im Monat)

Info & Anmeldung:

**Telefon: 0521 14 02 40**

bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de

# Veranstaltungen

## September 2024

### ■ Vortrag „Gutes Hören im Alter“

**Mittwoch, 04. September um 14.00 Uhr**

(Anmeldung erforderlich!)

Einladung zum  
kostenlosen Hörtest.



### ■ Frühstück

**Donnerstag, 12. und 26. September ab 09.00 Uhr**

(Anmeldung erforderlich!)

### ■ Kaffee und Kuchen

**Sonntag, 15. September 15.00-17.00 Uhr**

(Anmeldung erforderlich!)

### ■ Flammkuchen

**Donnerstag, 19. September um 17.00 Uhr**

(Anmeldung erforderlich!)

### ■ Chic in Strick

**Freitag, 20. September 13.00-16.30 Uhr**

### ■ Nachhilfe für Handy, Laptop & Tablet

Termine nach Vereinbarung, je 45 Minuten, Kosten: 6€

Info & Anmeldung:

**Telefon: 0521 14 02 40**

[bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de)