

## Programm **Dezember 2024 / Januar 2025**

### Montag

- **Sprachkurs für Frauen mit Migrationshintergrund** von 9.00 – 10.30 Uhr
- **Yoga** von 10.30 – 11.30 Uhr

### Dienstag

- **Klön Nachmittag** jeden 1. und 3. Dienstag von 15 – 17 Uhr: am 03.12.2024 ■ 17.12.2024 ■ 21.01.2025  
Anmeldung erforderlich bei Ulrich Werner, Tel.: 0521 20 17 689
- **Spielenachmittag** jeden 2. Dienstag im Monat von 15 – 17 Uhr: am 10.12.2024 ■ 14.01.2025  
Anmeldung erforderlich bei Ulrich Werner, Tel.: 0521 20 17 689
- **Mittagstisch** jeden 4. Dienstag im Monat von 12.00 Uhr – 13.30 Uhr: am 28.01.2025  
Anmeldung erforderlich bei Ulrich Werner, Tel.: 0521 20 17 689

### Mittwoch

- **Gymnastik** jeden Mittwoch von 14.15 – 15 Uhr im Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Stieghorst-Hillegossen in der Reichenberger Str. 7, 33605 Bielefeld  
Anmeldung unbedingt erforderlich. Persönlich immer donnerstags von 14 – 15 Uhr im KUNZ, oder jederzeit telefonisch unter: 0521 988 92-786 (AB)
- **Telefonische Beratung für Smartphone, Tablet und PC** immer mittwochs von 10 – 12 Uhr  
Herbert Schöne 05205 235 08 93. Es läuft ein Anrufbeantworter zum Hinterlassen der Telefonnummer. Die Interessenten werden schnellstmöglich zurückgerufen.

### Donnerstag

- **Quartierssozialarbeit der Stadt Bielefeld** donnerstags von 11 - 12 Uhr (außer am 2. Donnerstag im Monat)
- **Smartphone-, Tablet - und PC – Sprechstunde** donnerstags von 15 – 17 Uhr
- **ZWAR 1** (Zwischen Arbeit und Ruhestand) Treffen im Gemeindehaus in der Reichenberger Str.7, 33605 Bielefeld, donnerstags 18.30 Uhr bis 20 Uhr: 05.12.2024 ■ 19.12.2024 ■ 16.01.2025 ■ 30.01.25
- PC-, Internet- und Smartphone-Lehrgänge nach Absprache.  
Info: Herbert Schöne, Telefon 05205 60 73 08

**!!! Wir machen Ferien vom 23. Dezember 2024 bis 6. Januar 2025**

Wir geben Ihnen gerne Auskunft zu diesen und weiteren Angeboten, persönlich oder telefonisch donnerstags in der Zeit von 15-17 Uhr.

**Informationen und Anmeldung:**

**Telefon: 0521 988 92-786**

kunz@diakonie-fuer-bielefeld.de